**Охлаждающий микроклимат**

С охлаждающим микроклиматом человек сталкивается при работе на открытом воздухе в зимний и переходные периоды года (нефтяники, рабочие горнорудной и угольной промышленности, особенно при работах в открытых карьерах, рабочие железнодорожного транспорта, геологи, строители и др.), а также в производственных помещениях, где низкая температура воздуха необходима по технологическим причинам. Холод способствует возникновению сердечно-сосудистой патологии, приводит к обострению язвенной болезни, радикулита, обусловливает возникновение заболеваний органов дыхания, нервной системы, увеличивая потери рабочего времени за счет заболеваемости с временной утратой трудоспособности.

При работе в охлаждающем микроклимате на первое место выходят профилактические мероприятия для обеспечения допустимых условий труда на рабочем месте. Профилактические мероприятия предусматривают использование в первую очередь спецодежды, обуви, головных уборов и рукавиц, теплозащитные свойства которых должны соответствовать метеорологическим условиям, тяжести выполняемой работы. Регламентируются время непрерывного пребывания на холоде и перерывы на отдых в санитарно-бытовых помещениях, которые входят в рабочее время. В целях нормализации теплового состояния температура воздуха в местах обогрева должна поддерживаться на уровне 21-25°С. Помещение следует оборудовать устройствами для обогрева кистей и стоп, температура которых должна быть в диапазоне 35-40°С. Эти помещения дополнительно оборудуются приспособлениями для просушивания спецодежды, обуви, рукавиц. Для предупреждения обмерзания респираторов применяются устройства для подогревания вдыхаемого воздуха. В целях более быстрой нормализации теплового состояния организма и меньшей скорости охлаждения в последующий период пребывания на холоде, в помещении для обогрева следует снимать верхнюю утепленную одежду, в связи с чем оно должно быть соответствующим образом оборудовано.

Во избежание переохлаждения работникам не следует во время перерывов в работе находиться на холоде в течение более 10 мин при температуре воздуха до - 10°С и не более 5 мин при температуре воздуха ниже - 10°С.

Перерывы на обогрев могут сочетаться с перерывами на восстановление функционального состояния работника после выполнения физической работы. В обеденный перерыв работник должен быть обеспечен "горячим" питанием. Начинать работу на холоде следует не ранее чем через 10 мин после приема "горячей" пищи (чая и др.).

Лица, работающие при воздействии охлаждающего микроклимата, должны обязательно проходить предварительные и периодические, не реже одного раза в год, медицинские осмотры.

Нормативные документы:

СанПиН 2.2.4.3359-16 "Санитарно-эпидемиологические требования к физическим факторам на рабочих местах";

СП 2.2.2.1327-03 «Гигиенические требования к организации технологических процессов, производственному оборудованию и рабочему инструменту».

Согласовано:

И.О.Главного государственного санитарного врача

в Чкаловском районе г.Екатеринбурга,

в городе Полевской и в Сысертском районе

И.о. Нальника Южного Екатеринбургского отдела

Управления Роспотребнадзора по Свердловской области Н.В.Шатова